

**Общество с ограниченной ответственностью «Энергомониторинг»  
(ООО «Энергомониторинг»)**

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ООО «Энергомониторинг»

\_\_\_\_\_ **С.Т. Новокшинов**

«01» \_\_\_\_ июля \_\_\_\_ 2024\_ г.

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ  
ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ  
(ПРИМЕНЕНИЮ) СРЕДСТВ  
ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ**

**г. Ульяновск**

**Общество с ограниченной ответственностью «Энергомониторинг»  
(ООО «Энергомониторинг»)**

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ООО «Энергомониторинг»

\_\_\_\_\_ **С.Т. Новокшионов**

«01» \_\_\_ июля \_\_\_ 2024\_ г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**программы обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты**

***Цель:** приобретение слушателями необходимых знаний в области обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (далее - СИЗ) и их использования при практическом применении СИЗ, для обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.*

***Категория слушателей:***

- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам использования (применения) средств индивидуальной защиты;
- лица, проводящие обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;
- специалисты по охране труда;
- члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- работники, использующие средства индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков.

***Срок обучения:** 16 часов*

***Форма обучения:** очная; очная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (отражается в расписаниях занятий для каждой конкретной группы)*

***Режим занятий:** 8 академических часов*

№	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практич. занятия	
1	Требования законодательства по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты (СИЗ)	4	4		
2	Обучение правилам ношения и применения отдельных видов СИЗ	3	3		
3	Организация практических занятий по использованию (применению) СИЗ на рабочем месте	7		7	
	Проверка знаний	2			Экзамен
	<b>Итого</b>	<b>16</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	

**Общество с ограниченной ответственностью «Энергомониторинг»  
(ООО «Энергомониторинг»)**

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ООО «Энергомониторинг»

\_\_\_\_\_ **С.Т. Новокшинов**

«01» \_\_\_ июля \_\_\_ 2024\_ г.

**УЧЕБНО - ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН**  
**программы обучения по использованию (применению) средств индивидуальной**  
**защиты**

***Цель:** приобретение слушателями необходимых знаний в области обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (далее - СИЗ) и их использования при практическом применении СИЗ, для обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.*

***Категория слушателей:***

*- председатель (заместители председателя) и члены комиссий по проверке знания требований охраны труда по вопросам использования (применения) средств индивидуальной защиты;*

*- лица, проводящие обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;*

*- специалисты по охране труда;*

*- члены комитетов (комиссий) по охране труда;*

*- работники, использующие средства индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков.*

***Срок обучения:** 16 часов*

***Форма обучения:** очная; очная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (отражается в расписаниях занятий для каждой конкретной группы)*

***Режим занятий:** 8 академических часов*

№	Наименование разделов и дисциплин	Всего часов	В том числе		Форма контроля
			Лекции	Практич. занятия	
<b>1</b>	<b>Требования законодательства по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты (СИЗ)</b>	<b>4</b>	<b>4</b>		
1.1	Обязанности и права работодателей и работников по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	1	1		
1.2	Классификация СИЗ. Основные требования к СИЗ. Сертификация и декларирование СИЗ	1	1		
1.3.	Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты	2	2		
<b>2</b>	<b>Обучение правилам ношения и применения отдельных видов СИЗ</b>	<b>3</b>	<b>3</b>		

2.1	Методы ношения специальной одежды и специальной обуви	1	1		
2.2	Методы применения других средств индивидуальной защиты	2	2		
<b>3</b>	<b>Организация практических занятий по использованию (применению) СИЗ на рабочем месте</b>	<b>7</b>		<b>7</b>	
	<b>Проверка знаний</b>	<b>2</b>			<i>Экзамен</i>
	<b>Итого</b>	<b>16</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	

**Общество с ограниченной ответственностью «Энергомониторинг»  
(ООО «Энергомониторинг»)**

**УТВЕРЖДАЮ:**

Директор ООО «Энергомониторинг»

\_\_\_\_\_ **С.Т. Новокшинов**

«01» \_\_\_\_ июля \_\_\_\_ 2024\_ г.

**КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК**

**программы обучения по использованию (применению) средств индивидуальной  
защиты**

**Форма обучения:** очная; очная с применением электронного обучения и дистанционных образовательных технологий (отражается в расписаниях занятий для каждой конкретной группы)

**Режим занятий:** с момента формирования группы ежедневно по 8 академических часов в день (академический час – 45 минут) в течение 1 рабочего дня

**Начало занятий:** 8.30

**Перерыв:** с 10.00 до 10.15

**Перерыв на обед:** с 11.45 до 12.45

**Перерыв:** 14.15 до 14.30

**Окончание занятий:** 16.00

№	Темы	Недели, учебные дни, количество учебных часов в день		Всего часов учебной нагрузки
		1 неделя		
		1	2	
<b>1</b>	<b>Требования законодательства по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты (СИЗ)</b>			<b>4</b>
1.1	Обязанности и права работодателей и работников по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	1		1
1.2	Классификация СИЗ. Основные требования к СИЗ. Сертификация и декларирование СИЗ	1		1
1.3	Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты	2		2
<b>2</b>	<b>Обучение правилам ношения и применения отдельных видов СИЗ</b>			<b>3</b>
2.1	Методы ношения специальной одежды и специальной обуви	1		1
2.2	Методы применения других средств индивидуальной защиты	2		2
<b>3</b>	<b>Организация практических занятий по использованию (применению) СИЗ на рабочем месте</b>	1	6	<b>7</b>
	<b>Проверка знаний</b>		2	<b>2</b>
	<b>Итого часов в день</b>	<b>8</b>	<b>8</b>	
	<b>Итого часов в неделю</b>	<b>16</b>		<b>16</b>

## ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты (далее Программа) разработана на основании Трудового кодекса Российской Федерации и Постановления Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда".

Настоящая Программа предназначена для повышения профессионального уровня, направленное на получение приобретения слушателями необходимых знаний в области обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (далее - СИЗ) и их использования при практическом применении СИЗ, для обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

Программа содержит:

- пояснительную записку;
- учебный план;
- учебно-тематический план;
- календарный учебный график;
- цель и планируемые результаты обучения;
- рабочую программу;
- организационно – педагогические условия реализации программы;
- оценку качества освоения программы;
- экзаменационные билеты.

**Срок реализации образовательной программы** (продолжительность обучения) составляет 16 часов.

В Программе реализован механизм варьирования между теоретической подготовкой и практическими методами решения задач.

Программой предусматриваются теоретическое обучение и практические занятия. Теоретическое обучение проводится со слушателями в оборудованных учебных аудиториях или с помощью системы дистанционного обучения в форме лекций (вебинаров) с использованием наглядных пособий, плакатов, учебных видеофильмов, справочной базы законодательных и иных нормативных правовых актов по охране труда, а также справочной документации по охране труда.

По окончании теоретического обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты (включая освоение теоретической части с применением ДОТ), обучающиеся проходят практическое обучение и отрабатывают умения и навыки использования (применения) средств индивидуальной защиты на практике. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

В результате прохождения обучения по программе слушатели приобретают необходимые знания и практические рекомендации о порядке выдачи СИЗ, направленности воздействия вредных производственных факторов и защите от них, правилах подбора СИЗ, требованиях к правильному и эффективному применению СИЗ, порядке ухода за СИЗ и их хранении, сроках эксплуатации, проведении испытаний и проверки исправности СИЗ.

Количество часов, отводимое на изучение отдельных тем, последовательность их изучения в случае необходимости разрешается изменять при условии, что программа будет выполнена полностью по содержанию и общему количеству часов.

По окончании обучения со слушателями проводится проверка знаний. Лицам, успешно освоившим программу обучения и прошедшим проверку знаний, выдается протокол проверки знаний требований охраны труда установленного образца.

Лицам, показавшим в рамках проверки знаний неудовлетворительные результаты, выдается справка об обучении.

## **ЦЕЛЬ И ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ**

**Целью обучения:** приобретение слушателями необходимых знаний в области обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты (далее - СИЗ) и их использования при практическом применении СИЗ, для обеспечения профилактических мер по сокращению производственного травматизма и профессиональных заболеваний.

В результате освоения программы слушатель **должен**

**знать:**

- правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты, смывающими и (или) обезвреживающими средствами;
- порядок выдачи и применения СИЗ;
- типы и средства индивидуальной защиты;
- требования безопасности СИЗ;
- правила ношения и применения отдельных видов СИЗ.

**уметь:**

- выбирать методы производства работ, обеспечивающие безопасные условия труда;
- осуществлять выбор комплекта СИЗ, соответствующий определенному виду работ;
- проводить контроль средств индивидуальной защиты;
- организовать рабочее место с безопасными условиями труда;
- принимать меры по предотвращению травматизма и вреда здоровью.

**владеть:**

- методами ношения и применения средств индивидуальной защиты;
- навыками обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты;
- навыками обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими и (или) обезвреживающими средствами.

**Рабочая программа  
обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты**

**1. Требования законодательства по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты (СИЗ) (4 часа)**

***1.1. Обязанности и права работодателей и работников по использованию (применению) средств индивидуальной защиты***

Обязанность работодателя по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты. Требования Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами. Единые типовые нормы бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты. Нормы бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств работникам. Обязанности работников по применению средств индивидуальной защиты. Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты.

***1.2. Классификация СИЗ. Основные требования к СИЗ. Сертификация и декларирование СИЗ***

Классификация средств индивидуальной защиты (комплектующих изделий средств индивидуальной защиты) по назначению в зависимости от защитных свойств. Основные требования к средствам индивидуальной защиты и показателям их безопасности. Климатические регионы (пояса).

Технический регламент Таможенного союза ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты», утв. Решением Комиссии Таможенного союза от 09.12.2011 №878. Требования безопасности. Подтверждение соответствия требованиям регламента. Формы подтверждения соответствия различных типов средств индивидуальной защиты. Этапы проведения входного контроля. Правила обращения на рынке. Маркировка единым знаком обращения продукции на рынке государств - членов Таможенного союза.

***1.3. Правила обеспечения работников средствами индивидуальной защиты***

Порядок обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты. Организация учёта и контроля за выдачей работникам средств индивидуальной защиты. Требования по оформлению личной карточки учёта выдачи СИЗ.

Хранение, стирка, чистка, сушка, ремонт СИЗ.

Условия выдачи спецодежды, бывшей в употреблении. Порядок использования дежурной спецодежды, спецобуви и других СИЗ. Порядок выдачи спецодежды, спецобуви и других СИЗ ученикам, учащимся учебных заведений, а также рабочим и служащим на временных работах. Обязанности администрации по надзору за использованием выданной спецодежды, спецобуви и других СИЗ. Порядок замены и списания средств индивидуальной защиты, вышедших из строя ранее установленного срока.

**2. Обучение правилам ношения и применения отдельных видов СИЗ (3 часа)**

***2.1. Методы ношения специальной одежды и специальной обуви***

Правила подбора специальной одежды и специальной обуви по размеру, росту. Порядок осмотра специальной одежды и специальной обуви до и после выполнения работ. Требования к мероприятиям по уходу за специальной одеждой и специальной обувью. Действия при утрате специальной одеждой и специальной обувью защитных свойств.



## **2.2. Методы применения других средств индивидуальной защиты**

### **Средства индивидуальной защиты органов дыхания.**

Классификация по конструкции и принципу действия. Виды и типы. Рекомендации по выбору, применению и техническому обслуживанию.

Интенсивность труда и время работы. Условия видимости. Продолжительность использования. Методы проверки плотности прилегания лицевой части.

Подбор шлем-маски. Схема сборки шлангового противогаза.

### **Средства индивидуальной защиты головы.**

Виды, типы. Защитные каски (защитные шлемы), защитные каскетки, подшлемники, шапки, береты, косынки, бейсболки и прочие головные уборы, накомарники, сетки наголовные.

Комплектация и приспособления на защитных касках. Проверка и обслуживание СИЗ. Обозначение характеристик защитных касок. Комплектности касок. Размеры касок.

### **Средства индивидуальной защиты лица; средства индивидуальной защиты глаз; средства индивидуальной защиты органа слуха.**

Щитки защитные лицевые. Конструкция щитков. Типы щитков защитных лицевых в зависимости от конструктивного исполнения.

Группы и подгруппы защитных лицевых щитков в зависимости от назначения.

Требования к средствам индивидуальной защиты глаз. Виды, типы. Маркировка очковых стекол. Маркировка оправы. Символы для областей применения. Требования к условиям хранения СИЗ глаз. Основные дефекты, при наличии которых запрещается дальнейшее использование СИЗ глаз.

Средства индивидуальной защиты органа слуха. Виды, типы.

Группы средств защиты органа слуха. Конструктивные особенности СИЗОС. Противошумные вкладыши.

### **Средства индивидуальной защиты от падения с высоты и другие предохранительные средства.**

Анкерные устройства, анкерные линии, канат, строп и амортизатор, страховочное устройство, устройства позиционирования на канатах, спасательные устройства, привязи, соединительные элементы.

Выбор СИЗ. Виды периодических проверок. Проверка перед первым использованием. Ввод изделия в эксплуатацию. Периодические и специальные проверки. Критерии для немедленной выбраковки СИЗ от падения с высоты компетентным лицом.

Проведение проверки привязей, предохранительных строительных поясов, проверка документации, первичный визуальный осмотр привязи, предохранительного пояса; проверка состояния лент силовой конструкции привязей, предохранительных поясов; проверка швов; проверка металлических элементов; проверка элементов комфорта.

Проведение проверки стропов: проверка документации; первичный визуальный осмотр стропа; проверка состояния амортизатора (при его наличии); проверка состояния соединительных звеньев. Проверка состояния «тела» ленточного стропа. Проверка состояния «тела» канатного стропа. Проверка состояния швов текстильных стропов. Проверка защитных коушей и регулировочных пряжек

Проведение проверки 24-прядных канатов (веревки): проверка документации; первичный визуальный осмотр каната; проведение проверки оплетки каната; проведение проверки внутреннего состояния каната; проверка силовой зашивки и защитного чехла гибких анкерных линий; проведение ремонта и обслуживания.

### **Порядок применения дерматологических СИЗ.**

Общие требования к смывающим и обезвреживающим средствам. Дерматологические средства защитного действия. Дерматологические средства очищающего действия. Дерматологические средства регенерирующего действия. Гигиенические требования, порядок применения.

### **3. Организация практических занятий по использованию (применению) СИЗ на рабочем месте (7 часов)**

Организация тренировок по использованию СИЗ на рабочем месте.

Приведение к готовности СИЗ до начала рабочего процесса. Внешний осмотр СИЗ на предмет обнаружения дефектов. Сборка и разборка СИЗ. Применение (надевание) СИЗ в соответствии с руководством по эксплуатации. Регулирование элементов СИЗ.

Практические приемы надевания, методы применения специальной одежды и специальной обуви.

Практические приемы надевания, методы применения средств защиты органов дыхания.

Практические приемы надевания, методы применения средств индивидуальной защиты головы.

Практические приемы надевания, методы применения средств индивидуальной защиты лица, глаз, органов слуха.

Практические приемы надевания, методы ношения, применения средств индивидуальной защиты от падения с высоты.

### **Проверка знаний (2 часа)**

## **ОРГАНИЗАЦИОННО – ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ**

### **Материально-технические средства**

1. Столы
2. Стулья
3. Мультимедийный проектор
4. Демонстрационный экран для проектора
5. Звуковоспроизводящая аппаратура
6. Ноутбуки
7. Принтер
8. Доска меловая
9. Обучающе - контролирующая система «ОЛИМПОКС»
10. Система дистанционного обучения СДО ПРОФ
11. Интерактивные лекции
12. Информационные плакаты
13. Учебные фильмы
14. Учебно – наглядные пособия

Материально – техническая база соответствует действующим санитарным и противопожарным нормам.

### **Кадровое обеспечение**

Кадровое обеспечение программы осуществляет педагогический состав из числа высококвалифицированных специалистов, имеющих соответствующую подготовку и опыт практической работы.

Требования к уровню квалификации педагогических кадров, обеспечивающих реализацию программы: наличие высшего образования, стажа работы в организации, оказывающей услуги обучения по охране труда, не менее одного года или опыт практической работы в области охраны труда не менее 5 лет, прохождение проверки знаний с периодичностью 1 раз в 3 года путем личного присутствия или дистанционно, а также на сайте единой общероссийской системы по охране труда.

Педагогические работники организации постоянно повышают свой профессиональный уровень, изучают все изменения в законодательстве Российской Федерации, чтобы своевременно донести актуализированные данные до слушателей курсов.

### **Учебно-методическое и информационное обеспечение программы**

Программа обеспечивается учебно-методической документацией.

Для реализации программы обучения имеется:

- база основных правовых и нормативно-методических и раздаточных документов, необходимых при освоении программы;
- база дополнительных и справочных материалов.

Каждый обучающийся обеспечивается не менее чем одним учебно-методическим печатным и/или электронным изданием по изучаемому курсу.

Нормативно-правовые акты и нормативно-технические документы, используемые при реализации программы:

1. Трудовой кодекс Российской Федерации от 30.12.2001 № 197-ФЗ;
2. Федеральный закон от 02.07.2021 № 311-ФЗ «О внесении изменений в Трудовой кодекс Российской Федерации»;

3. Постановление Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464 "О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда";
4. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 766н "Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами";
5. Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 767н "Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств";
6. ГОСТ 12.0.003-2015 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Опасные и вредные производственные факторы. Классификация.
7. ГОСТ 12.4.011-89 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства защиты работающих. Общие требования и классификация.
8. ГОСТ 12.4.235-2019 (EN 14387:2004+A1:2008) Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты органов дыхания. Фильтры противогазовые и комбинированные. Общие технические требования. Методы испытаний. Маркировка.
9. ГОСТ 24297-2013 Верификация закупленной продукции. Организация проведения и методы контроля.
10. ГОСТ 32489-2013 Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия.
11. ГОСТ ЕН 397-2020 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты головы. Каски защитные. Общие технические требования. Методы испытаний
12. ГОСТ Р 22.9.09-2014 Безопасность в чрезвычайных ситуациях. Средства индивидуальной защиты органов дыхания в чрезвычайных ситуациях. Самоспасатели фильтрующие. Общие технические требования.
13. ГОСТ Р ЕН 361-2008 Система стандартов безопасности труда (ССБТ). Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Страховочные привязи. Общие технические требования. Методы испытаний.

### **ОЦЕНКА КАЧЕСТВА ОСВОЕНИЯ ПРОГРАММЫ (ФОРМЫ АТТЕСТАЦИИ, ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ)**

Контроль успеваемости и качества подготовки слушателей включает: текущий контроль и проверку знаний.

**Текущий контроль** успеваемости проводится с целью определения степени усвоения учебного материала, стимулирования учебной работы слушателей и совершенствования методики проведения занятий. Текущий контроль знаний слушателей проводится преподавателем на текущих занятиях в соответствии с учебной программой, осуществляемый в рамках расписания занятий. Форма текущего контроля: устный опрос. Результаты текущего контроля успеваемости отражаются в журнале учета занятий, успеваемости, посещаемости обучающихся.

**Проверка знаний** проводится с использованием экзаменационных билетов в форме тестирования.

При проведении итогового экзамена в форме тестирования результаты качества освоения программы определяются в процентном соотношении количества правильных ответов к количеству заданных вопросов.

<b>Предмет оценивания</b>	<b>Объект оценивания</b>	<b>Показатели оценки</b>
Итоговая оценка повышения уровня профессиональных знаний слушателей по всему курсу программы обучения	Тест	«Удовлетворительно» - выполнил тест, набрал более 80% в результате прохождения теста «Неудовлетворительно» - не

		завершил выполнение теста, набрал менее 80% в результате прохождения теста
--	--	--

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**ООО "ЭНЕРГОМОНИТОРИНГ"**, НОВОКШОНОВ СЕРГЕЙ ТИМОФЕЕВИЧ,  
ДИРЕКТОР

**25.11.24** 09:12 (MSK)

Сертификат 026CA17C00FDB193AA4784554D3FFDD6A0